

WEEK END « EAU VIVE » AU PAYS DU MONT BLANC Canyoning & Rafting

Week end
2 jours / 1 nuit



La Haute-Savoie, riche en torrents et rivières bien alimentés, est un "spot" remarquable pour les sports d'eau vive.

Nous vous proposons de les découvrir à travers deux activités : canyoning et rafting.

Descente du canyon de Balme, aux nombreux toboggans, et rafting dans les impressionnantes gorges du Giffre.

Un convivial centre de vacances, situé à Samoëns, vous accueille pour la nuit.

PROGRAMME

Samedi : Rendez-vous 14h15 sur le site de canyoning (accès détaillé dans la feuille de route - possibilité de poser vos affaires à l'hébergement à Samoëns auparavant)

14h15 - CANYONING : descente du canyon de Balme, de belles cascades et une série de toboggans unique en France ... (20 mn de marche d'approche et 3h00 de descente)

Dîner et nuit au gîte (ou dîner et nuit en chambres d'hôtes).

Dimanche : Petit-déjeuner.

9h00 - RAFTING : descente des gorges du Giffre, plusieurs rapides, le passage des gorges spectaculaires et des surprises aquatiques (15 mn de préparation, 15 mn de briefing et 1h30 de descente).

OPTION : Hairboat (kayak insubmersible) ou Canoraft (raft à 2 places) le dimanche après-midi, supplément de 45 €/personne. Hydrospeed (nage en eau vive), supplément de 45 €/personne.

Selon la période et le niveau d'eau dans les rivières ces activités en option auront lieu sur le Giffre (base de Samoëns) ou sur l'Arve (base de Passy).

Ce programme est indicatif, il peut être modifié par votre guide pour s'adapter aux conditions hydrologiques et météorologiques.
--

FICHE PRATIQUE

ACCUEIL

Samedi à 14h15 directement sur le site de canyoning (canyon de Balme).

Accès voiture :

Pour rejoindre le canyon :

Le moyen de transport le plus pratique et le plus économique (au moins 2 personnes) :

L'autoroute A40 (via Bellegarde), ou l'autoroute A41 (via Annecy) jusqu'à Cluses (prendre la sortie n° 19 indiquant « Cluses centre, Flaine »). Suivre ensuite la N 205 en direction de Magland, Sallanches, Chamonix. Parcourir 2 km puis prendre D6 qui part sur la gauche en direction des Carroz et Flaine. La route monte en lacet. Rendez-vous sur le parking situé dans le 3eme virage en épingle sur la droite (pour être sûr que vous êtes dans le bon virage : il y a un chemin qui part dans le virage et mène à un réservoir d'eau)

Accès en train : gare SNCF de Cluses puis bus (déconseillé)

Véhicule indispensable pour ce week-end

DISPERSION

Vers 12h00 le dimanche.

Hébergements avant ou après le séjour :

Nous contacter.

NIVEAU

Il faut savoir nager et être en forme. Il n'est pas indispensable d'avoir déjà pratiqué le canyoning ou le rafting.

HEBERGEMENT

Formule STANDARD : Une nuit en centre de vacances. Chambres de 4 à 5 personnes (lits superposés). Salle de bain sur le palier. Ancien centre UCPA. Le restaurant est installé dans une ancienne ferme retapée. Les chambres sont situées dans plusieurs chalets situés autour de la ferme principale. L'accueil est chaleureux et l'ambiance conviviale.

Formule CONFORT : Une nuit en centre de vacances. Chambres de 2 à 4 personnes. Salle de bain dans la chambre.

Les repas

Le dîner et le petit déjeuner sont pris au centre de vacances, ce sont des repas chauds servis à table. Vous avez la possibilité de commander un pique-nique pour le midi ou de prendre le repas au gîte (prévenir la veille - règlement sur place).

TRANSFERTS INTERNES

Véhicules personnels.

GROUPE

Canyon : 4 à 8 personnes/guide - Raft : 5 à 8 personnes par guide (1 bateau)

ENCADREMENT

Yvan et son équipe pour le raft, Florent ou Philippe pour le canyon, tous moniteurs diplômés d'état.

L'ESPRIT

Le **canyoning** permet de découvrir des univers superbes où l'eau a sculpté la roche pendant des siècles : parois lisses aux couleurs ocres, marmites de géant, cascades, toboggans naturels !

D'une manière générale nous aimons les beaux canyons, ludiques, avec une eau de qualité ! Nous sommes dans les Préalpes, l'altitude des canyons est donc peu élevée : en moyenne 500 m. Il y a toujours suffisamment d'eau, plutôt tempérée (10 à 15 °C). Certains parcours sont sous couvert forestier et la roche est bien sûr calcaire !

Au menu : marche le long des berges, courtes désescalades, rappels dans les cascades, toboggans, sauts dans les vasques d'eau profonde, nage, bains dans les biefs, ...

Le **rafting** consiste à descendre des rivières à plus gros débit. Dans un bateau gonflable et résistant 5 à 8 personnes font avancer le raft avec des pagaies en suivant les consignes du "barreur" (le guide situé à l'arrière). L'eau est plus fraîche, mais les passages dans l'eau sont occasionnels ! Le Passage des différents rapides est un moment fort de la descente, mais vous pouvez compter sur votre guide pour animer les zones de rivière plus calme !

MATERIEL FOURNI

Pour chaque participant,

CANYONING : une combinaison néoprène intégrale avec cagoule (5,5 mm d'épaisseur), une paire de chaussettes néoprène, un baudrier spécial canyon avec longe double et descendeur, un casque.

RAFTING : une combinaison, un Kway, une paire de bottines, un casque, un gilet de sauvetage.

Ce matériel est aux normes UIAA (Internationales) et CE (Européennes).

EQUIPEMENT INDIVIDUEL A PREVOIR

Nous vous conseillons d'emporter :

Equipelement pour la descente de canyon (matériel non fourni)

- chaussures : certains fabricants de matériel sportif proposent des modèles de chaussures spécialement conçues pour le canyoning, ces chaussures possèdent des semelles très adhérentes idéales pour la pratique (quelques marques de fabricants : Five Ten et Salomon). A défaut, chaussures de randonnées légères ou baskets.
- couteau inox
- gourde d'un litre au moins (avec étui de protection si possible)
- sacs poubelles solides pour le matériel humide
- maillot de bain type "piscine" pouvant glisser sous la combinaison (pas de short)
- serviette de bain
- appareil photo aquatique

Equipelement pour le rafting (matériel non fourni)

- Chaussures qui vont dans l'eau
- Gourde
- Chaussures pour après le raft

Equipelement pour le séjour (liste non exhaustive)

- T-shirt
- sous-vêtements
- chaussettes de rechange
- short
- pantalon
- sweat-shirt
- fourrure polaire
- veste coupe vent imperméable
- tennnis de rechange pour l'après canyon/via ferrata et pour le soir
- chapeau ou casquette
- 2 maillots de bain
- couteau pliant
- lunettes de soleil à verres très filtrants
- attache lunette, élastique pour cheveux longs
- crème solaire
- pharmacie personnelle, Elastoplast large + double peau en prévention des ampoules
- lampe de poche avec une pile de rechange
- nécessaire de toilette léger
- papier toilette.

Appareil photo : nous vous recommandons de vous munir d'appareil photo étanche. Nous ne prenons aucune responsabilité concernant la fiabilité des bidons étanches fournis et le transport d'appareils non étanches dans le canyon.

NB : il existe des appareils photo jetables étanches très pratiques

DATES ET PRIX

Dates : Tous les week-ends du 14 juin au 31 août 2025

Départ assuré à partir de 2 personnes du 12 juillet au 24 août
Départ assuré à partir de 4 personnes aux autres dates.

Prix :

205 €/personne en formule standard (base 3 ou 4 personnes /chambre)

210 €/personne en formule standard (base 2 personnes /chambre)

230 €/personne en formule confort (base 3 ou 4 personnes /chambre)

255 €/personne en formule confort (base 2 personnes /chambre)

Option déjeuner : + 15 €/personne/repas

Option hydrospeed : + 50 €

Option Canoraft : + 50 €

LE PRIX COMPREND

- les frais d'organisation
- l'hébergement (1 nuit en 1/2 pension)
- le matériel technique
- l'encadrement par des moniteurs diplômés

LE PRIX NE COMPREND PAS

- les boissons et dépenses personnelles
- le transport
- les déjeuners du samedi et du dimanche
- l'équipement individuel
- Les assurances annulation - assistance - rapatriement - interruption

ESPACE EVASION

Agence de Voyages – IM.074.10.0036

Garantie financière : Groupama – 5, rue du Centre - 93199 NOISY LE GRAND Cedex

Assurance responsabilité civile professionnelle : MMA Mutuelles du Mans Assurances –
Sarl SAGA – BP 54 – 69922 OULLINS Cédex